



**Scuola
Valle dell'Adda**

in collaborazione con
Scuola Intersezionale di Scialpinismo
"La Traccia"

→ **Corso avanzato
di Scialpinismo**

SA2 dal 23 marzo
al 26 maggio 2023



Mi iscrivo!
www.scuolavalledelladda.it

SA2



Programma

Direttore del corso **Gabriele Quetti**

Vicedirettore del corso **Ronny Bertolini**

Obiettivo del corso

- Partecipare a gite scialpinistiche anche su ghiacciaio e che possono presentare tratti alpinistici, organizzate da scialpinisti più esperti
- Saper effettuare gite di media difficoltà in autonomia e sicurezza

Requisiti

- Aver frequentato un corso SA1 o possedere un'esperienza scialpinistica equivalente
- Essere in possesso di una buona tecnica sciistica e buon allenamento

Quota di iscrizione

Soci ordinari **€ 180**

Presentazione del corso

Giovedì 23 marzo 2023

ore 20.30

Sede CAI di Lovere

Per informazioni:

info@scuolavalledelladda.it

LEZIONI TEORICHE

Le lezioni teoriche sono nei giovedì indicati alle ore 20.30 presso la sede CAI di Lovere.

23 marzo

Materiali ed equipaggiamento.

30 marzo

Neve, valanghe e bollettino nivometeo.

13 aprile

Topografia e orientamento, uso del GPS.

20 aprile

Preparazione e conduzione della gita scialpinistica.

27 aprile

Autosoccorso in valanga ed elementi di primo soccorso.

11 maggio

Etica dello scialpinismo, cambiamenti climatici ed antropizzazione dell'ambiente montano.

USCITE PRATICHE

Sabato 25 marzo

Nodi, manovre di corda, nozioni base inerenti la progressione su roccia.

1 e 2 aprile

- Neve e valanghe, analisi del manto nevoso.
- Uso della sonda e dell'ARTVA.
- Tecnica di progressione in salita e in discesa.
- Uso dei ramponi e della piccozza.

15 e 16 aprile

- Predisposizione del tracciato di rotta.
- Formazione della cordata e progressione su ghiacciaio con gli sci.

29, 30 aprile e 1 maggio

- Manovre di recupero da crepaccio.
- Autosoccorso in valanga e tecniche di scavo.
- Conduzione della gita scialpinistica.

13 e 14 maggio

- Realizzazione di un bivacco di emergenza.
- Uscita conclusiva e valutazioni finali.

20 e 21 maggio

Eventuale recupero uscite perse.

CHIUSURA CORSO

Venerdì 26 maggio 2023

Cena di fine corso e consegna degli attestati.